

Mobilise-toit

BULLETIN DE LIAISON DES INTERVENANTS SOCIOCOMMUNAUTAIRES EN HLM

Dans ce numéro :

Il était une fois... les «Anges Joyeux»!	1
À découvrir...	2 et 3
Le yoga sur chaise...une pratique tout à fait adaptée!	3
Lorsqu'on donne au suivant...	4
Flash sur mon quartier! – Une exposition de photos donne la parole à huit locataires du Manoir du Vieux Moulin	4
Quand l'entraide a le dessus sur la poussière!	5
Une femme d'expérience et de cœur à la direction de l'OMHM	6
3 ^e édition du gala de reconnaissance des bénévoles	6
DÉCLIC à mon image!: Des jeunes des Habitations Bienville souhaitent faire entendre leur voix!	7
Jardins collectifs 2016 – Après la récolte des légumes, on récolte les commentaires	8
LA RIS 2017 – Le comité organisateur à l'œuvre	8
Les partenariats, lieux de créativité	9
L'OMH de Rimouski participe aux activités des «Accordeurs»	9
Des nouvelles de l'ID ² EM 2016-2017	10
Récents publications	11

Hiver 2017

Trente-quatrième numéro Publication électronique

Les idées exprimées dans le bulletin Mobilise-toit ne sont pas nécessairement celles du ROHQ; elles n'engagent que la responsabilité des auteurs.

Le genre masculin est utilisé sans discrimination dans le seul but d'alléger le texte.



REGROUPEMENT DES OFFICES
D'HABITATION DU QUÉBEC

OFFICE MUNICIPAL
D'HABITATION DE
LA VILLE DE

Granby



Vie culturelle
et communautaire
de Granby

Il était une fois... les «Anges Joyeux»!

Par Mélanie Mondou, parent du groupe des «Anges Joyeux», et Éric Goudreau, coordonnateur de projets, Réussir avec PEP – Vie culturelle et communautaire de Granby



Créé en décembre 2015, «les Anges Joyeux» est un groupe de parents vivant dans une habitation à loyer modique (HLM) à Granby. Se rassemblant autour de déjeuners-causeries, les parents peuvent échanger sur différents sujets en lien avec leur dynamique, assister à des ateliers-conférences, en plus d'œuvrer à l'organisation d'activités destinées à TOUTES les familles vivant en HLM à Granby. Ce groupe permet également aux parents de tisser des liens entre eux, briser l'isolement et découvrir que d'autres familles vivent des situations semblables.

Depuis le début de sa courte histoire, le groupe des «Anges Joyeux» s'est démarqué par son dynamisme, dans la réalisation d'activités destinées à contribuer de façon positive au milieu de vie. Le groupe est à l'origine :

- D'une friperie pour les mamans: ce projet qui s'est déroulé pendant deux jours, a permis à une quarantaine de mamans d'obtenir ou d'échanger gratuitement des vêtements.
- D'un dîner de style «pot lock multi-culturel» où les familles de tous

(suite à la page 2)

Il était une fois... les « Anges Joyeux » ! (suite)

- ▶ horizons étaient invitées à venir partager leur culture via un repas traditionnel de leur communauté d'origine. Cet événement visant à favoriser les échanges et les partages interculturels a réussi à rejoindre une quarantaine de personnes.
- Grande cueillette de déchets dans le secteur du Carré Joyeux dans le cadre de la Journée de la terre. Cet exercice de sensibilisation à l'environnement avec les jeunes a permis d'embellir cet espace de vie qui est en proie à des problématiques sanitaires. Chaque participant ayant réalisé cette belle action recevait ensuite une petite plante.
- Fête de la fin des classes où les familles étaient conviées en juin à une chasse aux trésors, suivie d'une soirée BBQ et d'un ciné-parc, pour le bonheur des petits et des grands.
- Fête de l'Halloween les Anges Joyeux ont mis leurs plus beaux costumes pour inviter les familles à visiter courageusement une « maison hantée » et participer à différentes épreuves rigolotes. Ce projet a permis de rejoindre une quinzaine de familles comblées.

L'implication de ce groupe de parents a permis de briser des barrières entre les jeunes, les adultes et les aînés (principalement au Carré Joyeux), en organisant des activités rassembleuses et positives. Ces parents se sont mobilisés et impliqués pour vivre et faire vivre des réussites dans leur milieu. Ce groupe fait figure de « modèle » dans leur communauté et démontre que des projets peuvent se réaliser facilement en travaillant en collaboration avec les forces de chaque individu.

À la suite des débuts du groupe, des parents ont décidé également de s'impliquer davantage dans leur collectivité en se présentant notamment au comité consultatif des résidents et au conseil d'administration de l'OMH. Les parents ont désormais une voix à l'OMH !

Au sein du groupe, les témoignages des parents sont sans équivoque : se rassembler, se sentir écouté et accepté tout en étant en mesure de mettre de l'avant leur force, a contribué à augmenter considérablement leur estime de soi et de compétence. Le groupe des Anges Joyeux permet, à sa façon, aux parents de s'ouvrir et reprendre possession de leurs habiletés.



Le groupe des Anges Joyeux est une lumière dans une communauté qui en avait besoin. C'est une étincelle qui jaillit dans le cœur des parents qui s'impliquent et redécouvrent leur pouvoir d'agir. C'est un phare qui attire d'autres parents à s'impliquer tout en se rendant compte qu'ils ont les outils et le pouvoir pour changer positivement leur milieu de vie. ●

À découvrir...

Nouveau blogue d'Avenir d'enfants

[Avenir d'enfants](#) a lancé le 25 octobre dernier son tout nouveau blogue. Celui-ci se veut un espace de discussion pour interpeller, mobiliser et inspirer les acteurs qui contribuent au mieux-être des enfants et de leurs familles.

Chaque semaine, des blogueurs issus des communautés, de l'équipe d'Avenir d'enfants et du milieu de la recherche rédigeront des billets sur des thématiques variées : enfance, mobilisation des communautés, évaluation participative,

défavorisation, familles, etc. On y présentera aussi des enjeux de l'actualité, des coups de cœur et des projets réalisés par des collectivités engagées. ●

[Visiter le blogue](#)



Le yoga sur chaise...une pratique tout à fait adaptée!

Par Caroline Nolet, psychoéducatrice et intervenante en logement social à l'OMH d'Amos

Le yoga est une discipline connue, mais les aînés hésitent trop souvent à s'y initier. Soucieux de répondre à un besoin énoncé par sa clientèle, soit de prendre part à des activités adaptées à leur condition physique, l'Office municipal d'habitation d'Amos (Abitibi-Témiscamingue) a décidé d'offrir gratuitement à ses locataires des ateliers de yoga sur chaise.

Le yoga est une discipline à démystifier auprès des aînés; c'est avant tout un moyen de maintenir une bonne santé physique et mentale. Le yoga permet la centration sur la respiration, induit un état de calme en plus de faire travailler les muscles et permettre une meilleure souplesse. C'est un exercice doux à la portée de tous, même pour les personnes qui vivent avec des limitations.

À l'hiver 2016, l'OMH d'Amos a retenu les services d'une instructrice de yoga pour animer des ateliers hebdomadaires dans un ensemble immobilier de 39 logements. La participation parle d'elle-même: 8 à 10 locataires sont présents semaine après semaine! L'équipe de l'OMH d'Amos a donc maintenu les ateliers en automne 2016 pour obtenir le même succès. Ici, le yoga sur chaise est rendu incontournable...

L'essayer, c'est l'adopter! •



À découvrir...

Des vidéos pour promouvoir le logement social et communautaire dans la région de Lanaudière

Le projet vidéo *Entre toit & moi* présente les retombées positives du logement communautaire sur les personnes qui y habitent. Il vise à sensibiliser le grand public, les élus et les fonctionnaires au bien-fondé du logement communautaire.

Parmi les six vidéos réalisées, deux touchent particulièrement un immeuble AccèsLogis nouvellement construit et géré par l'OMH de Terrebonne. Pour visionner ces deux vidéos :



Témoignage d'une personne retraitée : <http://www.entretetmoi.ca/solange/>

Témoignage d'une jeune famille en démarche socioprofessionnelle ayant un logement transitoire de 3 ans (vole 3) : <http://www.entretetmoi.ca/david-vicky-adryanne/>

[En savoir plus et découvrir les autres vidéos](#) •



Lorsqu'on donne au suivant...

Par Mariepier Bourdon, intervenante communautaire, OMH Mont-Saint-Hilaire

Cette année, la fête de Noël pour les locataires de l'Office Municipal de Mont-Saint-Hilaire s'est déroulée sous le thème : « Donnez au suivant! ».

Dans cette optique, les locataires devaient remettre un don d'une valeur de 5\$ en denrées ou en argent pour effectuer leur réservation pour cette activité. Cette mobilisation a permis d'amasser une valeur estimée de 450\$ en denrées et 265\$ en argent, permettant l'achat d'aliments frais. Ce don d'une valeur totale de 715\$ a été remis au Centre d'Action Bénévole de la Vallée-du-Richelieu qui est responsable de la Guignolée et offre du dépannage alimentaire tout au long de l'année. Cette levée de fonds a suscité un vif intérêt chez les locataires qui ont senti qu'ils

pouvaient faire la différence dans leur milieu. Certains ont travaillé pour offrir des cadeaux faits à la main tels des broderies, des pantoufles et des foulards. D'autres, ont fait un don beaucoup plus substantiel que le 5\$ suggéré.

En contrepartie, les locataires ont reçu un repas traditionnel du temps des fêtes. De plus, tous les participants sont repartis avec un cadeau offert gracieusement par les commerçants environnants. En effet, vingt commerçants se sont réunis pour offrir 1268,25\$ de présents divisés en 79 cadeaux.

Comme quoi lorsqu'on donne, on est beaucoup plus enclins à recevoir, on contribue au tissu social et on se sent si bien! •



De gauche à droite : Claude Parent (locataire donateur), Josée Phaneuf (CABVR), Mariepier Bourdon (intervenante communautaire, OMH de Mont-Saint-Hilaire), Johanne Picard (locataire donatrice) et Nancy Fortier (locataire donatrice).

Flash sur mon quartier!

Une exposition de photos donne la parole à huit locataires du Manoir du Vieux Moulin

C'est le lundi 5 décembre qu'avait lieu le vernissage de *Flash sur mon quartier!*, une exposition de type « Photovoice » qui présente le point de vue de huit locataires du Manoir du Vieux Moulin sur leur milieu de vie (quartier, immeuble et logement), dans le cadre d'une recherche participative en HLM menée par l'Université du Québec à Montréal (UQAM), en collaboration avec le Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH) et avec l'appui de l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMHTR).

La recherche vise à mieux comprendre comment le bien-être de chacun est influencé par son environnement résidentiel (logement, immeuble, quartier). Soutenus par l'équipe de recherche, les

locataires-chercheurs ont pu documenter leur opinion, discuter des résultats de leur recherche et préparer collectivement une exposition de photographies pour rendre public le fruit de leur travail.

L'exposition est accessible les fins de semaine du 9 décembre 2016 au 8 janvier 2017, au Café du Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap, situé dans le même bâtiment que le restaurant et la boutique de souvenirs (fermé le 25 décembre et le 1^{er} janvier).

Bravo et merci aux locataires-chercheurs et à toutes les personnes et organismes impliqués dans ce projet. •

[Pour en savoir plus sur *Flash sur mon quartier!*](#)

Office municipal
d'habitation de Trois-Rivières
Vous logez, nous habitons!

UQAM | Université du Québec
à Montréal





Quand l'entraide a le dessus sur la poussière !

Par Marie-Ève Leblanc, chargée de communication, OMH Montréal

L'Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM) veut souligner l'esprit de collaboration et d'entraide dont les locataires des habitations Hochelaga font preuve depuis le début du chantier dans leur HLM.

Pour ces locataires, l'expression « chantier vivant » prend tout son sens, alors que des rénovations majeures ont été entreprises dans leur immeuble depuis le printemps 2015. Il faut dire qu'à la suite de l'inspection des façades de leur immeuble, il s'est avéré que des correctifs étaient nécessaires pour éviter une dégradation plus importante du revêtement extérieur et des balcons. Au cours des travaux, on a réparé une fissure importante, refait la maçonnerie, démolé les murets et réparé les planchers des balcons, et installé de nouveaux garde-corps.

Heureusement, les locataires ont continué d'avoir de petites attentions pour leurs amis leurs voisins, malgré les hauts et les bas de cette vie de chantier. Si vous les rencontrez à un petit déjeuner dans la salle communautaire, ce sont leurs sourires, leurs histoires et leur bonne humeur qui vous resteront en mémoire. Pourtant, depuis maintenant deux ans, les résidents des habitations Hochelaga, dans l'Est de Montréal, vivent dans un chantier. Le bruit, les vibrations et la poussière meublent leur quotidien. Sans accès à leur balcon, parfois sans accès à leur stationnement ou à l'entrée principale, ils continuent d'être présents les uns pour les autres. Certains veillent à la sécurité, alors que d'autres cuisinent, visitent une amie malade, aident un voisin à descendre l'escalier... La liste de ces petits gestes est longue et inspirante !

Cette grande famille élargie a continué de se rassembler et de s'entraider. Par

le maintien des petits déjeuners organisés par l'association de locataires, par la tenue d'activités dans la salle communautaire et par l'entraide entre voisins, les locataires peuvent oublier un peu le chantier. Ils brisent ainsi l'isolement, trouvent un peu de réconfort, peuvent discuter entre eux, partagent leurs difficultés et trouvent des solutions.

Les mesures mises en place par l'OMHM pour limiter l'impact des travaux et assurer un minimum de confort aux résidents étaient essentielles. Toutefois, ce sont surtout l'esprit de collaboration et l'entraide entre les locataires qui leur a permis de passer au travers ce chantier éprouvant.

Bravo et merci aux locataires des habitations Hochelaga ainsi qu'au comité de locataires ! Vous avez eu le dessus sur la poussière ! ●



Les locataires des habitations Hochelaga, en compagnie de David Régner et Caroline Moreau de l'organisation ATD Quart Monde, lors d'un petit déjeuner organisé par le comité



Trois fois par semaine, Mireille Goddard, résidente et membre du comité de locataires des habitations Hochelaga, sert le petit déjeuner à ses voisins et aux gens du quartier.

Une femme d'expérience et de cœur à la direction de l'OMHM

Source : Office municipal d'habitation de Montréal



Pour la première fois, une femme occupera le poste de directrice générale de l'Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM). En effet, le conseil d'administration de l'OMHM a récemment nommé Danielle Cécile à la direction générale qui est entrée en fonction en novembre passé.

« Je me sens privilégiée de faire partie de cette équipe composée d'employés compétents et engagés », a-t-elle dit. Danielle Cécile connaît bien le milieu de l'habitation et du logement social. Elle était à la tête de la Direction de l'habitation de la Ville de Montréal, après y avoir été chef de la division du développement du logement social et abordable. Titulaire d'une maîtrise en administration publique, M^{me} Cécile a dirigé, en 30 ans de carrière, divers organismes à vocation sociale. Elle a également géré des équipes de suivi de projets de construction de logements sociaux, de contrôle de la salubrité et de gestion de programmes d'aide financière.

Elle a siégé à divers conseils d'administration, dont celui de l'OMHM de 2012 à janvier 2016, ce qui lui a permis de se familiariser avec la mission et les valeurs de l'OMHM. M^{me} Cécile décrit ainsi son rôle à la tête de l'organisation : « Je trouve important de poursuivre le travail dans la

continuité. Comme membre du conseil d'administration de l'OMHM, j'ai participé activement à l'élaboration du plan stratégique 2015-2019, dont les orientations sont axées sur notre offre de service afin d'assurer la qualité des milieux de vie de notre clientèle. Poursuivre l'amélioration des milieux de vie des locataires demeure au cœur de mes priorités. »

Selon la nouvelle directrice générale, la place qu'occupe l'OMHM au sein de la collectivité montréalaise est importante : « Nous faisons une grande différence dans la vie de milliers de ménages parmi les plus vulnérables en leur offrant des logements abordables et sécuritaires et en favorisant leur pouvoir d'action dans leur communauté. C'est toute la société qui y gagne », affirme-t-elle avec cœur.

« Je souhaite une belle retraite fort méritée à mon prédécesseur, Denis Quirion, un homme avec qui je partage la vision de développement social ». •



3^e édition du gala de reconnaissance des bénévoles

Par Myriam Gosselin, agente au soutien communautaire, OMH Longueuil

Le 4 novembre dernier, l'Office municipal d'habitation de Longueuil a souligné l'implication de pas moins de 125 locataires qui œuvrent dans leur milieu de vie, par la tenue de la 3^e édition de son gala de reconnaissance des bénévoles. Plus de 25 000 heures de bénévolat sont investies chaque année par ces locataires dévoués. L'Office compte 21 associations de locataires qui s'impliquent au mieux-être des résidents. L'activité d'honneur permettait de remercier l'engagement des bénévoles, sous la thématique **Vos efforts, un trésor : ça vaut de l'or!**

Ainsi, les invités ont pu déguster un savoureux repas dans une ambiance festive, se faire photographier avec un pirate dédié, collaborer à la création d'une grande carte au trésor en y apposant une pièce d'or décrivant leur vision du bénévolat, se faire interviewer sur ce sujet en plus d'avoir l'opportunité de participer au tirage de nombreux prix de présence offerts par de généreux commanditaires.



Plusieurs témoignages et discours de reconnaissance ont été livrés au cours de la journée animée par le maître de cérémonie, M. Morin, qui a également composé et interprété une chanson spécifiquement vouée à l'événement. Une fois de plus, ce fut un grand succès, remplissant les invités de fierté et de motivation à poursuivre leurs efforts, qui valent véritablement de l'or! •

DéCLIC à mon image! : Des jeunes des Habitations Bienville souhaitent faire entendre leur voix!

Par Fabienne Lagueux, professeure à l'Université de Sherbrooke – Campus Longueuil, responsable du projet, et avec la collaboration de Darkyse Jetté et Ariane Tessier, étudiantes au doctorat

À la Place Desaulniers de Longueuil avait lieu le vendredi 4 novembre dernier le vernissage de l'exposition photo liée au projet « DéCLIC à mon image! ». Plus d'une centaine de personnes ont assisté à ce vernissage. Cet événement a permis aux participants d'admirer plusieurs photos prises au mois d'août par un groupe d'adolescents qui résident aux Habitations Bienville. Mais qu'est-ce que le projet « DéCLIC »?

DéCLIC fait ici référence au son d'une caméra au moment de la prise d'une photo. En effet, le projet « DéCLIC à mon image! » avait pour objectif de mieux comprendre les enjeux, les préoccupations des jeunes en ce qui a trait à leur milieu de vie (ici les Habitations Bienville et le quartier environnant), et ce, par leurs propres yeux, en ayant recours à la photographie. Il s'agit d'une recherche qu'on dit « participative » car les données y sont recueillies non pas principalement par les observations des chercheurs, mais plutôt par la participation active des jeunes, considérés ici comme des « pairs-chercheurs ». Peut-être avez-vous remarqué quelques jeunes se promener avec des appareils photo dans votre milieu? Les sept adolescents de 13 à 15 ans qui ont participé au projet avaient ainsi comme mandat de prendre des photos et ensuite de discuter en groupe de celles de leur choix (méthode de recherche « Photovoix »).

Dans le cadre du projet, les jeunes devaient participer à huit rencontres de groupe, animées par une équipe d'étudiantes au doctorat (Darkyse Jetté, Ariane Tessier, Marjolaine Gascon-Despatie et Samantha Faucher). Celles-ci ont assuré le bon déroulement des rencontres et de l'ensemble du projet. C'est donc les photos



retenues par les jeunes, accompagnées d'un mot de ceux-ci, qui ont été affichées lors de l'exposition. On dit souvent qu'une « image vaut mille mots! ». C'est pourquoi cette exposition avait pour objectifs de susciter un dialogue critique face au contenu photographié et de partager le fruit de ce dialogue avec les décideurs et les membres de la communauté. On peut sûrement dire que c'est mission accomplie! En effet, nous avons reçu plusieurs commentaires des invités lors de cette exposition qui se sont dits fort touchés par les thèmes identifiés par les jeunes sur ces photos.

Mais le projet « DéCLIC... à mon image! » n'est pas terminé. À partir de ces photographies, et à partir aussi des discussions que les jeunes ont partagé en groupe, les jeunes auront maintenant à proposer de quelle façon ils peuvent se mettre en action et réaliser, avec le soutien et l'implication de l'Office, un projet pour répondre à leurs besoins, intérêts et préoccupations. Une rencontre est prévue au cours des prochaines semaines où les jeunes, avec le soutien de l'équipe de recherche, rencontreront la direction de l'Office afin d'entrevoir tous ensemble un plan d'action.

Au nom de l'équipe de recherche, il est pour nous important de remercier grandement la direction de l'Office municipal d'habitation de Longueuil, plus spécifiquement M. Sylvain Boily et Mme Chantal Desfossés, pour avoir cru dès le départ en ce projet. Également, il est important de remercier Youliana Charles pour avoir su si bien 'créer des ponts' entre tous les acteurs impliqués dans ce projet, tant avec l'Office, qu'avec les intervenants et les résidents des Habitations Bienville, qu'avec notre équipe de recherche. Un merci également à l'Association des locataires des HLM Bienville pour leur soutien.

En terminant, nous remercions tout particulièrement les sept jeunes qui ont accepté de donner de leur précieux temps à ce projet pour « faire entendre leur voix ». Ils ont collaboré à ce projet de manière remarquable, par leur assiduité, leur pertinence, leur dévouement et leur dynamisme. Nous sommes tous convaincus que leur engagement dans leur milieu apportera beaucoup!

Pour plus d'informations sur ce projet :
Fabienne.Lagueux@USherbrooke.ca •

Jardins collectifs 2016

Après la récolte des légumes, on récolte les commentaires

Par Myriam Gosselin, agente au soutien communautaire, OMH Longueuil

Le 8 novembre dernier, des représentants des jardins collectifs de plusieurs de nos milieux se sont rencontrés aux bureaux de l'Office afin d'échanger sur leur expérience de la saison 2016, en compagnie de l'intervenante de milieu responsable du projet, de la directrice du développement communautaire et social ainsi que de l'agente au soutien communautaire. La réunion a permis aux participants de partager leurs bons coups et leur passion, récente pour certains et de longue date pour d'autres, de même que de discuter des points à améliorer pour l'avenir du projet. Celui-ci a été mené dans 11 milieux cette année, et a rejoint 42 locataires.

Dans l'ensemble, les jardiniers considèrent que l'activité apporte énormément de bienfaits, notamment sur la santé, grâce à une plus saine alimentation, mais aussi



par la réduction du stress que permet le jardinage. Par ailleurs, les participants soulignent que cela favorise la socialisation entre voisins et même, pour certains, les rapprochements familiaux.

Le projet de jardinage urbain, porté par ces locataires dévoués, a donné lieu cette année à de belles récoltes et a permis aux



participants de parfaire leurs connaissances en la matière, par la tenue de 3 ateliers animés par les *Urbainculteurs* au courant de la saison. Les représentants présents à la réunion de clôture de l'année 2016 ont pu soumettre à l'Office leurs recommandations, ce qui, nous l'espérons, donnera lieu à une saison encore plus gratifiante en 2017. •



La quatorzième édition de la *Rencontre des intervenants sociocommunitaires en HLM (RIS)* aura lieu les 10 et 11 mai prochain à L'Hôtel Québec (Québec).

Les six membres qui forment le comité organisateur se sont déjà réunis une première fois le 24 novembre passé pour concocter le programme de ce rendez-vous annuel. Le programme préliminaire de la RIS 2017 devrait être connu et disponible vers la mi-février.

Sur la photo, nous pouvons voir la nouvelle et dynamique équipe en charge de l'organisation du colloque.

LA RIS 2017

Le comité organisateur à l'œuvre



Devant, de gauche à droite : **Johanne Doré**, responsable Développement communautaire et habitation sociale, OMH Laval – **Andréa Quezada**, organisatrice communautaire, OMH Montréal – **Derrière, de gauche à droite : Marie-Ève Villeneuve**, intervenante milieu de vie, OMH Shawinigan – **Mireille Pelletier**, technicienne en soutien communautaire, OMH Sherbrooke – **Lu Ni**, responsable aux plaintes et du développement sociocommunitaire, OMH Terrebonne – **Jacques Laliberté**, conseiller en intervention sociocommunitaire, ROHQ

Les partenariats, lieux de créativité

Par Denis Lévesque, agent de développement communautaire, OMH Rimouski

Le partenariat n'est pas une science exacte, c'est plutôt l'art de combiner des besoins, des ressources et des solutions créatives pour mettre en place des actions satisfaisantes pour toutes les parties impliquées.

Récemment, l'Office municipal d'habitation de Rimouski a conclu une entente avec «Forme ta vie», un groupe d'entraide de personnes vivant avec une problématique de santé mentale ainsi qu'avec le «Collectif lèche-babines», un groupe géré par des étudiants de l'UQAR qui récupère des denrées périssables non-distribuées afin de prévenir le gaspillage et les transformer en mets lors de cuisines collectives. Alors que «Forme ta vie» cherchait à mettre en place des activités favorables à l'intégration de ses membres, le collectif désespérait de devoir

tenir ses séances de cuisine dans les logements d'étudiants, un espace trop exigu pour le nombre de participants. Quant à l'OMHR, les installations étaient disponibles, mais on manquait de ressources humaines pour l'animation.

Un besoin + un besoin + un besoin... = un projet!

La rencontre des besoins des trois organismes a permis de concocter une activité de cuisine entièrement gratuite, capable d'accueillir des gens différents à chaque semaine, un heureux mélange d'étudiants, de résidents de l'OMHR et de personnes souhaitant socialiser sans être jugés pour leur condition de santé (mentale). Et ça fonctionne! Les liens se tissent entre les participants dans le respect de leurs besoins et

leurs différences. Une véritable solution gagnant-gagnant-gagnant!

Chaque organisme y a mis du sien pour arriver à un fonctionnement qui tient compte des diverses contraintes. Par exemple, le collectif qui procédait exclusivement par courriel pour confirmer la présence des participants a accepté qu'un système de liste téléphonique soit mis en place pour tenir compte du fait que les non-étudiants n'ont pas toujours un accès ou une familiarité avec le courrier électronique.

Dans un contexte où les ressources de tout le monde sont toujours insuffisantes, nous sommes appelés constamment à sortir des sentiers battus, à mettre en jeu notre créativité et à bâtir des collaborations qui visent plusieurs objectifs en même temps. Et quand ça fonctionne, c'est très énergisant! ●

L'OMH de Rimouski participe aux activités des « Accordeurs »

Source : Office municipal d'habitation de Rimouski

Visant à faciliter l'intégration de ses locataires dans la vie coopérative de son milieu, l'Office municipal d'habitation de Rimouski est un partenaire de première ligne de l'«Accorderie de Rimouski-Neigette». Par le biais de prêts de salle, de développement d'activités liées à la sécurité alimentaire et de la diffusion d'informations au sein de ses milieux de vie, ce partenariat permet d'offrir une panoplie de services et d'activités dans un esprit d'entraide et de coopération.

Créé à Québec en 2002, l'Accorderie est un système d'échange de services entre individus et d'éducation à la coopération. Ce système, qui a pour mission de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale, permet aux membres (les AccordeurEs) de s'échanger des services de toutes sortes. Il y a maintenant treize «accorderies» en activité au Québec et elles permettent à des gens de donner et recevoir des services sans échange d'argent, en n'utilisant que le temps comme unité d'échange.

Spécifiquement, le partenariat entre l'OMHR et l'Accorderie de Rimouski-Neigette se résume à l'organisation d'ateliers d'information sur l'échange de services, de soupers communautaires, de groupes d'achats alimentaires et de formations portant sur les bienfaits d'une saine alimentation. Les milieux de vie pour personnes âgées étant ciblés, ce partenariat permet de bonifier l'offre de services auprès d'une clientèle particulièrement fragilisée. Le succès de ces projets repose sur l'implication de la communauté et les maillages qui peuvent se créer entre les locataires vivant en logement social et les autres membres Accordeurs. Les activités proposées favorisent ainsi l'intégration sociale de clientèles trop souvent marginalisées en raison de leur statut économique précaire.

Les projets liés à la sécurité alimentaire sont priorisés considérant les besoins constatés sur le terrain. Le vieillissement de la population, conjugué aux facteurs



d'isolement et de manque de ressources, est un terreau fertile pour le développement de situations problématiques. La mise sur pied de ce type de projet populaire vise à réintégrer, de façon coopérative, les notions d'entraide et de soutien au sein des milieux de vie. La mise en disponibilité des infrastructures de cuisines communautaires situées dans les bâtiments de l'OMHR sert donc, dans le cadre de ces projets, à l'amélioration de la qualité de vie pour l'ensemble des locataires et de la communauté locale. ●

Des nouvelles de l'ID²EM 2016-2017

En collaboration avec la Fédération des locataires d'HLM du Québec (FLHLMQ) et avec le soutien financier de la Société d'habitation du Québec (SHQ), le Regroupement des offices d'habitation du Québec (ROHQ), lançait le 14 juillet passé un appel de projets dans le cadre de la cinquième édition (2016-2017) de l'*Initiative de développement durable, d'entraide et de mobilisation* (ID²EM). Les offices d'habitation et les associations de locataires étaient alors invités à présenter jusqu'au 26 septembre 2016 (date limite d'envoi) des projets ponctuels d'action communautaire axés sur le développement durable et s'adressant à toute personne vivant

en HLM (subvention maximale de 15 000 \$ par projet).

Conformément au calendrier prévu, les cinq membres du comité de sélection se sont réunis les 8, 9 et 10 novembre dernier pour évaluer les 76 projets soumis à leur appréciation. Pour l'ensemble des projets, la demande totale de financement s'est élevée à 753 840 \$. Plus précisément, les tableaux suivants montrent la répartition de ces projets par catégorie financière et par type d'organisme :

Enfin, à la suite de ses travaux, le comité de sélection a transmis (novembre 2016) ses recommanda-

tions à la SHQ, précisant les projets à financer et les montants des subventions à octroyer. Il en résulte que 42 projets ont été recommandés pour un financement total de 300 000 \$, soit l'intégralité du budget disponible. De l'ensemble de ces projets, 18 ont été présentés par des associations de locataires et 24 par des offices d'habitation. Il reste à la SHQ d'autoriser le financement des projets retenus et de faire parvenir les réponses (lettres d'acceptation ou de refus) aux organismes demandeurs, ce qui devrait être fait d'ici la fin de l'année (décembre 2016) selon l'échéancier convenu. ●

TABLEAU 1 – Projets par catégorie financière

Catégories	Projets évalués	Montant total demandé
1 à 4 999 \$	18	61 095 \$
5 000 à 9 999 \$	15	112 175 \$
10 000 à 15 000 \$	43	580 570 \$
TOTAL	76	753 840 \$

TABLEAU 2 – Projets par type d'organisme

Organismes	Projets évalués	Montant total demandé
Association de locataires – Comité consultatif de résidents (CCR)	35	309 049 \$
Office d'habitation	33	348 250 \$
Conjoint	8	96 541 \$
TOTAL	76	753 840 \$



Le comité de sélection ID²EM 2016-2017 :

Devant : Philippe Belzil, conseiller en développement, représentant de la SHQ – **Élyse Cossette**, organisatrice communautaire au CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – CLSC de Verdun, représentante du réseau de la santé et des services sociaux œuvrant dans le domaine du soutien communautaire en logement social

Derrière : Nicolas Girard, directeur général du Fonds d'action québécois pour le développement durable (FAQDD), représentant du milieu des organismes sans but lucratif intervenant dans le secteur de l'environnement et du développement durable – **Élisabeth Pham**, directrice administrative, représentante de la Fédération des locataires d'HLM du Québec (FLHLMQ) – **Jacques Laliberté**, conseiller en intervention sociocommunautaire, représentant du ROHQ

RÉCENTES PUBLICATIONS

Dans quels environnements grandissent les tout-petits québécois? Portrait 2016

116 pages, 2016



Rédigé et édité par l'Observatoire des tout-petits, un projet de la Fondation Lucie et André Chagnon, le portrait propose de faire un arrêt sur image, le temps de prendre la mesure des réalités vécues par les enfants âgés de 0 à 5 ans au Québec. Il fait état de leurs conditions de vie, de leur réalité familiale et des facteurs environnementaux, positifs ou négatifs, auxquels ils sont exposés.

[Télécharger la publication \(PDF\)](#)

[Visiter le site de l'Observatoire des tout-petits](#)

Politique gouvernementale de prévention en santé



Une publication du MSSS, 112 pages, 2016

Avec la *Politique gouvernementale de prévention en santé – Un projet d'envergure pour améliorer la santé et la qualité de vie de la population*, le gouvernement se dote d'un cadre intersectoriel structurant pour agir sur les facteurs qui ont un impact déterminant sur la santé. La Politique vise l'ensemble des Québécois et, lorsque nécessaire, cible avec plus d'intensité les populations vulnérables dans le but de réduire les inégalités sociales de santé.

De cette Politique découlera un plan d'action interministériel qui soutiendra sa mise en œuvre par des actions concrètes à déterminer par les principaux partenaires concernés.

[Télécharger la publication \(PDF\)](#)

DATE DE TOMBÉE DU PROCHAIN NUMÉRO

(Printemps 2017) :

3 mars 2017

Faites parvenir vos textes et photos à jacques.laliberte@rohq.qc.ca

Stratégie gouvernementale en action bénévole 2016-2022 – L'action bénévole : un geste libre et engagé



Une publication du Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, 24 pages, 2016

C'est sur le thème « L'action bénévole : un geste libre et engagé » que la Stratégie gouvernementale en action bénévole 2016-2022 a été lancée récemment (décembre 2016). Le gouvernement a prévu d'investir près de 1,5 million de dollars au cours des six prochaines années pour en assurer le déploiement.

La Stratégie vise la consolidation et la reconnaissance de l'action bénévole. Elle permettra de favoriser des initiatives visant à promouvoir le bénévolat et à assurer la rétention des bénévoles actuels ainsi que le recrutement de nouveaux bénévoles.

[Télécharger la publication \(PDF\)](#)

Stratégie d'action jeunesse 2016-2021



Une publication du Secrétariat à la jeunesse, 68 pages, 2016

Le 30 mars 2016, le Gouvernement du Québec a dévoilé sa *Politique québécoise de la jeunesse 2030* – Ensemble pour les générations présentes et futures. En décembre 2016, c'est la Stratégie d'action jeunesse 2016-2021 qui a été dévoilée et qui sera accompagnée d'investissements de 200 millions de dollars sur cinq ans. La Stratégie est le premier de trois plans d'action quinquennaux successifs qui découlent directement de la Politique de la jeunesse.

Les mesures de la présente stratégie ciblent particulièrement les jeunes Québécoises et Québécois âgés de 15 à 29 ans, ce qui correspond à la population visée par la Politique de la jeunesse.

[Télécharger la publication \(PDF\)](#)

Pour plus de détails sur la Politique québécoise de la jeunesse et sur la Stratégie d'action jeunesse 2016-2021 : <http://www.jeunes.gouv.qc.ca/strategie/index.asp>.

Joyeuses Fêtes
et bonne année
2017!